

# Lern- und Entwicklungsprozesse

Regine Geschwendt



Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)

## Spielräume der Veränderung – Seminartag mit KBT

Der Fellwechsel in der Tierwelt folgt zweckmässig dem Wandel der Jahreszeiten. In den Kleiderschränken von uns Menschen hängen manche Kleidungsstücke über lange Jahre hinweg. Auch solche, die in mehrfacher Hinsicht nicht mehr passen oder nie gepasst haben. Aber sie hängen da. Noch.

Mit dem Seminartag „Spielräume der Veränderung“ möchte ich Sie einladen, in sich zu schlüpfen. Finden Sie heraus, was noch zu Ihnen passt und welchen Selbstbildern Sie längst entwachsen sind. Welche persönlichen Bedürfnisse sollen mehr Beachtung erfahren?

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Interesse daran haben das grosse Thema Veränderung in kleinen Schritten mit der körperorientierten Vorgehensweise der KBT zu erkunden. Die Arbeitsweise im Seminar ist ein Wechselspiel aus körperorientierten Erfahrungsangeboten und der Reflexion des eigenen Erlebens.

Termin: **20. März 2021**

Zeit: 10.30 – 17.00 Uhr, inkl. Mittagspause  
6 Gruppenstunden à 45 Minuten

Ort: 8400 Winterthur

Seminarkosten: CHF 180.-

Anmeldung per Mail: [info@konzentrativ.ch](mailto:info@konzentrativ.ch)  
Es wird eine Anmeldebestätigung zugeschickt.

Bitte beachten Sie die AGB auf meiner Homepage [www.konzentrativ.ch](http://www.konzentrativ.ch).